

BOS- EN BOMEN 5 - DAAGSE 2024

“Geloof niet wat je gezegd wordt, je hart spreekt pas als al het andere stil is.”

Van do. 27 juni, 10.00 uur - ma. 1 juli, 16.30 uur

Voor maximaal 8 deelnemers. In het Nationaal Park De Meinweg, vanaf Boshotel Vlodrop, Vlodrop, Limburg. 1395,00 €. Incl. meer dan 24 uur training (= 420,00 euro), 4 overnachtingen, 4x ontbijt, 5x lunch en 4x diner.

Doel van de training

Vanuit houding, adem, energie-circulatie in het contact met de natuur naar een aandachtiger, rijker en natuurlijker leven doorgroeien. Jezelf echt leren kennen, bijtanken, ontspannen en loslaten in de natuur. Steeds dichterbij je eigen lijf, lichaam, ademhaling en energiestroming komen.

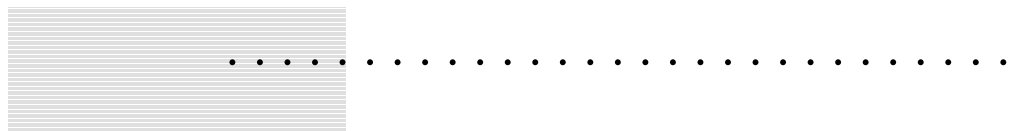
Programma-delen

We beginnen met oefeningen uit het Nederlandse Maja Kooistra programma. Gevolgd door aanvullingen vanuit de Engelse Elf-technieken. Vanaf de derde dag werken we hoofdzakelijk met technieken uit de Bouchardon methode. We verfijnen onze waarneming, oefenen met stilte in de natuur en nemen alle tijd voor ons eigen proces. We leren onszelf steeds beter kennen.

Een unieke kans

Deze trainingen vormen een unieke kans om te werken aan een diepere verbinding met onszelf en met de natuur. Via het oefenen met bomen en hun krachten, ontwikkelen we weer onze eigen bijzondere kwaliteiten. D.m.v. speciale oefeningen, meditatie, innerlijke stilte en neutrale openheid verbeteren we het contact met de natuur, met ons lijf en uiteindelijk met onszelf. Voor mij als coach en trainer is dit een unieke methode om mensen op een snelle manier weer helemaal terug bij zichzelf te brengen. Een absolute toptraining binnen mijn programma.

Informatie/aanmelding: Jos Kleijnen, <mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl>
Zie de volgende pagina's voor persoonlijke reacties van deelnemers.





BB 5-DAAGSE REACTIES

*'Dankjewel Jos,
voor je onuitputtelijke bron van energie, alle vervoelmomenten, het
overschakelen, de enorme straling van rust en bezieling waarmee
je alles uitlegt en doorgeeft.*

*Ik heb ervan genoten en ervaarde je als een ware steunpilaar, met
de onderliggende draad van 'stille' herkenning.'*

(AC)

Hoi Jos,

Bedankt voor de Super dagen!!!

Ik heb enorme mooie ervaringen mogen voelen en beleven.

Het is helemaal TOP wat je doet.

SUPER

Unieke kans om de verdieping met jezelf aan te gaan. Je moet wel
de moed hebben om het proces aan te durven gaan. Geen
gezelligheidstherapie!! Maar confronterend, LEERZAAM en heeft
een uitwerking voor de rest van je leven. Geschenk voor jezelf.

(ASV, 9e jaar)

Dag Jos,

Dank je voor de training. Ik ben blij dat ik er weer bij kon zijn.

Het was bijzonder verdiepend ...

Tussen de veelheid aan natuurtrainingen, heeft deze training voor
mij iets ongeschondens en unieks. Verschillende stromingen en
technieken worden gecombineerd tot een mooi en zinvol geheel.
Gaandeweg kom je meer en meer thuis bij jezelf en bij de natuur.

(GVMKB, 2e jaar)

'Jos,

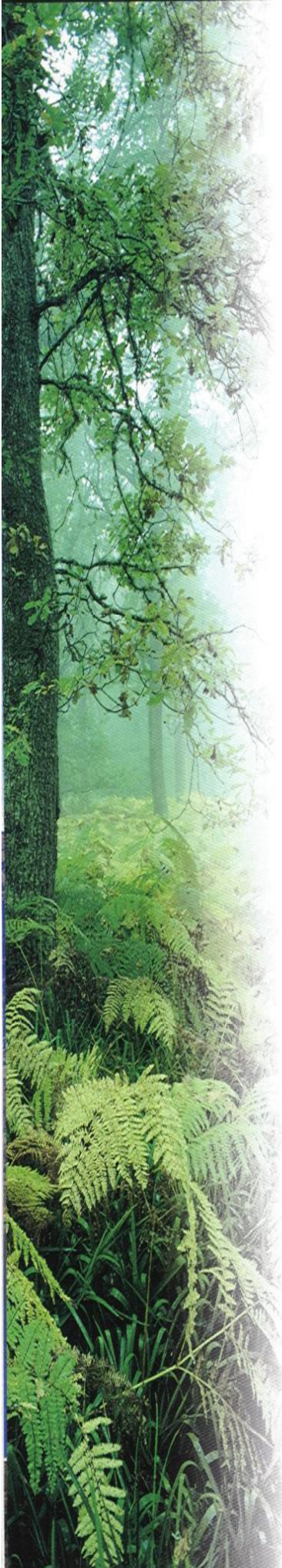
*Wat een genot,
wat een energie,
wat een warmte,
wat een stroming.*

HEERLIJK!

(ASV, 1e jaar)

Informatie/aanmelding: Jos Kleijnen, <mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl>

Zie de volgende pagina's voor persoonlijke reacties van deelnemers.



BB 5-DAAGSE REACTIES

*Bedankt Jos,
heel fijn om met je samen te werken,
de bewegingen, de energieën, de indrukken te delen.
Je luisterende oor, de oefeningen elke morgen...
te helpen bij de inzichten en de vertolkingen.
Dank je wel.
(I)*

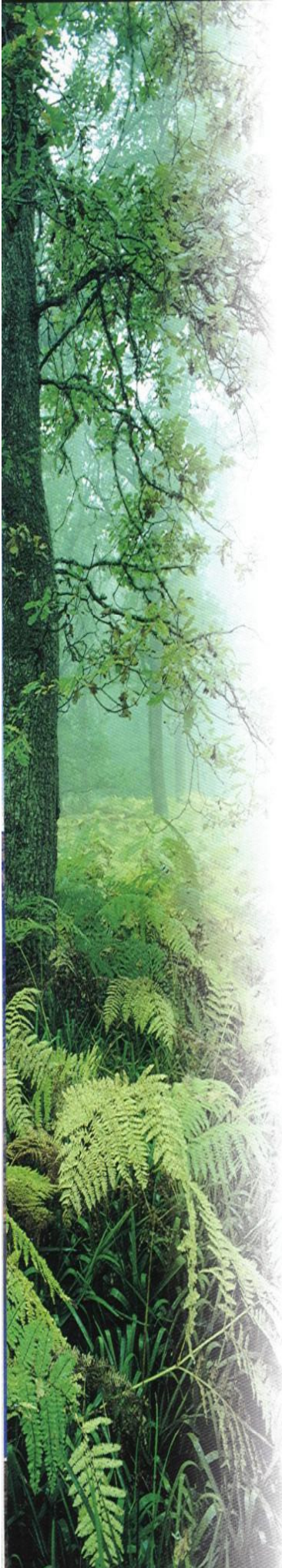
*Ha Jos, Ik heb genoten.
Prachtig! Iedere keer weer mooi om te zien hoe de trainingen
aangepast worden aan de groep. Hoezeer je rekening houdt met
ieders behoefte en zorgt dat iedereen aandacht krijgt. Je rust als
er iets gebeurt. Daardoor voel ik mij veilig.
Het is een cadeautje aan jezelf. Waarmee je een heel jaar vooruit
kunt.
(Mvnb, 2e jaar)*

*'Hoi Jos, zoals er druppels zijn als parels op een blad,
ben jij de parel van het scheppingbad.
Veel van jou geleerd.
Het is het WEERD! (= waard)
TOF! TOF! TOF!
(N)*

*'Jos, ik vind jou een heel mooie ziel. Blijf in je eigen kracht en
respecteer jouw grenzen. Ik blijf me je zorgzame omgang met
mensen herinneren'
(S)*

*Jos, ga A.U.B. zo door met trainen op jouw manier.
Trainingen volgens een vast protocol is niet waarvoor ik kom.
't Leren van positie te veranderen, flexibiliteit, doorschakelen,
laten zijn etc. in zo'n vertrouwde veilige setting daar kom ik
voor.
(Tcs, 9e jaar)*

Informatie/aanmelding: Jos Kleijnen, <mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl>
Zie de volgende pagina's voor persoonlijke reacties van deelnemers.



BB 5-DAAGSE REACTIES

Mijn eerste BB5D (i.v.m. de privacy door Jos aangepast.),

Heftig 'spul' z'n BB5D.

Ongelooflijk, hoeveel er gebeurt in 5 dagen.

Of (misschien) beter gezegd, hoeveel er in beweging word gebracht, wat nu aan het doorwerken is.

Er zijn zoveel momenten die zich vastgezet hebben, soms waren het overwinningen op mijzelf die voor een ander misschien niets voorstellen, maar voor mij giga waren.

Ik voel nog de trillingen van de klankschalen.

De Guardian, waarbij ik eerst een boom vind voordat ik mijn Guardian vind, de 'priesteres' die een ritueel uitvoert.

Het zintuigtouw, waar ik weer bij andere lagen kan komen, waar ik een 'sensuele dans' /ontmoeting met bomen heb, een ander mens ontmoet op de lijn, de winteriek met de 'dame' met een perkament rol en vele wezens daarna, de verhalen die de bomen verteld hebben.

De druppel van Bouchardon, die je in mijn rechterhand hebt gezet. 's Nachts leek het als of er een 'gat' ontstond, op die plek. De hand was er niet meer en toch was hij er wel. Dit 'gevoel' verplaatste zich naar mijn hart en vervolgens begon mijn hart te kloppen in mijn onderbuik. Resultaat was volgens mij de uitbarsting van emoties op maandagmorgen. Woede, frustratie en verdriet kwamen er in alle hevigheid uit. Ik ben gaan ontladen in het bos, huilen, schreeuwen, kokhalzen etc. Het viel niet tegen te houden (was ook niet nodig). Wat ik prachtig vond, is dat gedurende die hele tijd de 'kraaien' mij begeleid hebben, ze waren voortdurend om me heen, ik 'hoorde' ze de hele tijd zeggen, hoe gaat het (nu) met haar, moeten we hulp sturen, nee hoor, die redt het wel etc. Tot ik weer rustig was, toen waren zij ook meteen stil.

En dan sluiten we af met het transformatiespel....

Vind hem nog steeds moeilijk te bevatten.

Merk dat mijn belemmering daar nog wel aanwezig is, terwijl een klein gedeelte van mij begint (durft) te geloven.

Merk dat er in mij een verticale lijn is opgebouwd, midden in mij. Die van het hart naar onder loopt en een klein stukje naar boven (tot ongeveer de keel). Die 'voelt' als een heel krachtige kern, waar ik altijd op kan terug vallen.

En ik wil jou bedanken!

Voor wie jij bent, wat jij bent, hoe jij bent en omdat jij er bent!

DANKJEWEL!!!

(MVNB, 22 juli 2016, na bewerking en goedkeuring geplaatst)