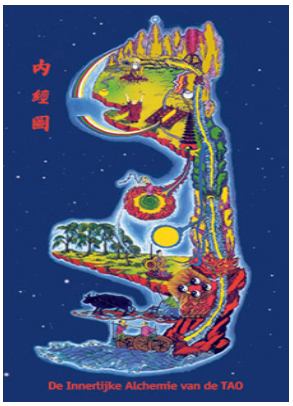
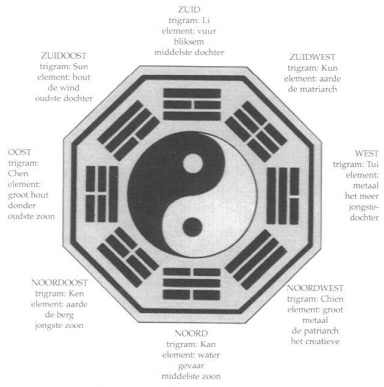
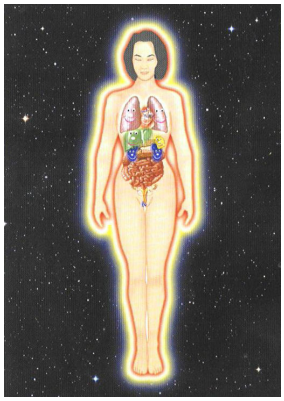
Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer
E: jwmkleijnen@hetnet.nl
I: www.joskleijnen.nl
M: 06-19012464
Kvk. Nr.: 12064894

Van stress naar evenwicht
Harmoniseer uw energie
via wekelijkse Chi Kung lessen







Venlo, St. 't Groenewold op woensdagavonden, 17.45-18.45 uur

(02/09, 09/09, 16/09, 23/09, 30/09, 07/10, 14/10, ~~2410~~, 28/10, 04/11, 11/11, 18/11, 25/11, 02/12, 09/12, ~~18/12\\~~14,75 per lesuur\\14 lessen~~)~~
(13/01, 20/01, 27/01, 03/02, 10/02, ~~17/02~~, 2402, 03/03, 10/03, 17/03, 24/03, 31/03, 07/04, 14/04, 21/04\\14,75 per lesuur\\14 lessen)
(~~2804, 0505, 12/05,~~ 19/05, 26/05, 02/06, 09/06, 16/06, 23/06, 30/06, 07/07\\14,75 per lesuur\\8 lessen)

Stress heeft op de lange duur een vernietigende invloed op je gezondheid, vitaliteit en weerbaarheid. Gelukkig heeft Master Mantak Chia uit de wirwar van honderden verschillende oosterse methodes de allerbeste en de allereenvoudigste technieken geselecteerd en verder aangepast voor westerlingen.

De wekelijkse lessen zijn gebaseerd op de Innerlijke Glimlach, de 6 Helende Klanken en de Kleine Kosmische Kringloop. Deze 3 technieken samen, in de juiste volgorde, met de juiste mindset, vormen de basis voor steeds meer innerlijke kracht en een goede gezondheid. De basistechnieken worden aangevuld met kleine, praktische oefeningen voor verjonging en levensenergie.

Kom dus een jaar lang meedoen met Helende Tao Chi Kung.

Je leert razendsnel, met veel humor en heel wat zelfspot, de belangrijkste Tao-technieken van Mantak Chia. Zoals de Innerlijke Glimlach, de 6 Helende en Reinigende Klanken, de 3 Innerlijke Beschermvuren, het Gouden BeschermEi en nog veel meer...

Informatie/aanmelding: Jos Kleijnen, mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl

Standing like a tree, feet in soil, swaying in winds. Silence. Growing strong. (Haiku)