

•
•
•
•
•
•
•

Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer
E: jwmkleijnen@hetnet.nl
I: www.joskleijnen.nl
M: 06-19012464
Kvk.nr.: 12064894

Maja Kooistra Bos- en Bomen Dag



€ 119,00 p.p.

Zaterdag 11 mei 2019, 10.00 - 18.00

Hotel St. Ludwig, Station 22, 6063 NP Vlodrop

Inclusief 6 uur training, 1x koffie/thee/vlaai, 1x lunch

09.30 Ontvangst met koffie/thee, stukje vlaai

10.00-13.00 Ochtendtraining Maja Kooistra

13.00 Middaglunch via Hotel St. Ludwig

14.00-17.00 Middagtraining Maja Kooistra

17.00-18.00 Uitloop met afsluiting

Denk altijd aan:

goede wandelschoenen, liefst zachte, stille zolen. warme kleding (lange mouwen, lange broek, reservekleding), muggenstift, paspoort, iets om te eten tussendoor. Water voor onderweg. Liefst pet of donkere hoofddoek. Deelnemers kunnen vies/vuil worden. Oude handdoek of deken om op te liggen.

Activiteiten zijn altijd voor eigen verantwoording en vanuit eigen vrije wil.

Informatie/aanmelding: Jos Kleijnen, <mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl>

*Voor het kennen van de weg, moeten we gewoon op weg.
Je dingen doen, liefst met plezier (dat hoeft niet daar, je
kan 't ook Hier) Heel simpel op de Poeh-manier.*

(Stukje uit: 'Tao van Poeh' van Benjamin Hoff.)