



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer  
E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)  
I: [www.joskleijnen.nl](http://www.joskleijnen.nl)  
M: 06-19012464  
Kvk. Nr.: 12064894

## TAI CHI voor BEGINNERS in 'T GROENEWOLD

Unieke kans!

Er start weer een cursus T'ai Chi voor Beginners in 't Groenewold- voor alle leeftijden.

T'ai Chi is een Taoïstische bewegingskunst die berust op een eeuwenoude traditie. De oefenvorm combineert beweging, aandacht, meditatie en vechtsport. Ze is uitstekend geschikt voor mensen van alle leeftijden. Onderzoek heeft aangetoond dat het supergezond is voor veel mensen.

Dit is echt iets dat je een aantal keren dient te proberen, voordat je erover kan oordelen. Dus probeer het gewoon eens!

Introductie les: maandag 18 febr. 19.15-20.45 uur

Gratis proeflessen: woensdag 20 en 27 februari, 19.00-20.00 uur

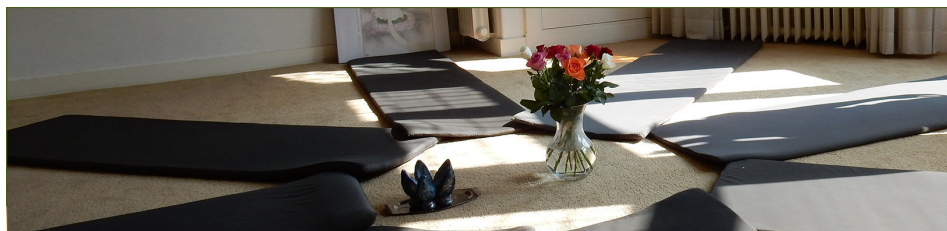
**LET OP: Aanmelden via [info@stichtinggroenewold.nl](mailto:info@stichtinggroenewold.nl) of tel. 077-3546689**

De 13 beginnerslessen duren van 13 maart tot en met 19 juni 2019, 19.00-20.00 uur.

Er is plaats voor maximaal 8 personen. Investering in je gezondheid is 159,25 €

Cursisten die zich aanmelden en daarna inschrijven krijgen een factuur voor 13 lessen.

**LET OP: Aanmelden via [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl) of [www.jkstrainingen.nl/contact/](http://www.jkstrainingen.nl/contact/)**



Helende Tao

Jos Kleijnen - Coach en Trainer



Heeft u nog vragen, neemt u dan a.u.b contact met mij op:

Jos Kleijnen, coach en trainer

M: 06-19012464

E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)

W: [www.jkstrainingen.nl/contact/](http://www.jkstrainingen.nl/contact/)

Standing like a tree, feet in soil, swaying in winds. Silence. Growing strong. (Haiku Sw. J. Ekin)

