



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer
E: jwmkleijnen@hetnet.nl
I: www.joskleijnen.nl
M: 06-19012464
Kvk. Nr.: 12064894

TAI CHI voor BEGINNERS in 'T GROENEWOLD

Unieke kans!

Nieuwkomers kunnen weer instromen bij T'ai Chi voor Beginners in 't Groenewold.

T'ai Chi is een Taoïstische bewegingskunst die berust op een eeuwenoude traditie. De oefenvorm combineert beweging, aandacht, meditatie en vechtsport. Ze is uitstekend geschikt voor mensen van alle leeftijden. Onderzoek heeft aangetoond dat het supergezond is voor veel mensen en tot op heel hoge leeftijd beoefend kan worden.

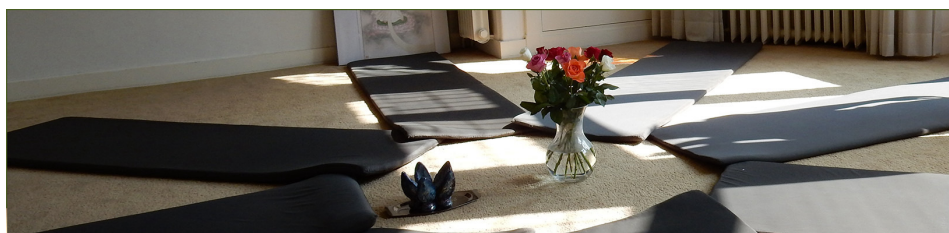
Dit is echt iets dat je een aantal keren dient te proberen, voordat je erover kan oordelen. Dus probeer het gewoon eens!

De 14 beginnerslessen duren van wo. 4 sept. tot en met wo. 11 dec. 2019, 19.00-20.00 uur.

Er is plaats voor maximaal 6 personen. Investering in je gezondheid is 175,00 €

Nieuwkomers krijgen 2 gratis proeflessen en daarna een factuur voor resterende lessen.

LET OP: Aanmelden via jwmkleijnen@hetnet.nl of www.jkstrainingen.nl/contact/



Helende Tao

Jos Kleijnen - Coach en Trainer



Heeft u nog vragen, neemt u dan a.u.b contact met mij op:

Jos Kleijnen, coach en trainer

M: 06-19012464

E: jwmkleijnen@hetnet.nl

W: www.jkstrainingen.nl/contact/

Standing like a tree, feet in soil, swaying in winds. Silence. Growing strong. (Haiku Sw. J. Ekin)

