



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer
E: jwmkleijnen@hetnet.nl
I: www.jkstrainingen.nl
M: 06-19012464
Kvk. nr: 12064894

T'ai Chi voor Venray e.o.

Rust, ontspanning, souplesse en gezondheid

Instroom voor beginners vanaf di. 3 sept., 11.30 - 12.30 uur, 14 lessen, 2 gratis proeflessen

WOC 't Schöpke, Veltumse Kleffen 70B, 5801 SJ VENRAY

Deelnemers voelen zich fitter en beter

Spiere en skelet werken soepeler

Hart-, vaatstelsel en zenuwstelsel wordt gezonder

Verbeterd de ademhaling en vermindert symptomen van stress

(De gezondheidseffecten zijn tijdens grote onderzoeken in de Verenigde Staten bevestigd. (Atlanta, Georgia, VS van 1989 tot 1996; Toronto, Canada, 1984; Illinois, V.S. 1989; 1992)



Standing like a tree, feet in soil, swaying in winds. Silence. Growing strong. (Haiku Sw. J. Ekin)

