

**INSTITUUT** Weerbaarheidstraining kinderen

## Rots & Water stuurt Dekker brief over pesten

door **Johan van de Beek**

**VENLO** - Het Rots & Water Instituut Nederland heeft staatssecretaris Sander Dekker (Onderwijs) een lijst gestuurd met ongeveer 500 namen van scholen en instituten die in de afgelopen drie jaar mensen cursussen hebben laten volgen in Rots & Water.

Rots & Water is een weerbaarheidstraining die kinderen kan wapenen tegen pesten en (seksuele) intimidatie en grensoverschrijdend gedrag kan indammen.

De stichting wil de staatssecretaris wijzen op het succes van deze (van oorsprong Nederlandse) methode die in vele landen in de wereld al wordt toegepast om kinderen via psycho-fysieke trainingen sterker te maken. Ook gediplomeerde trainers sturen nu brieven op persoonlijk titel naar Den Haag om te wijzen op de rol die de trainingen kunnen spelen in de wens van het ministerie van Onderwijs om een preventieprogramma tegen pesten te ontwikkelen. Pesten op school is al maanden een actueel

thema na een aantal gevallen van zelfdoding onder jongeren. Een van de trainers die Dekker heeft aangeschreven is Jos Kleijnen, docent gevaarsbeheersing en Rots & Water, die al meer dan acht jaar schooltrainingen verzorgt in de regio's Venray, Venlo, Roermond en Sittard. Hij speelde ook een belangrijke rol in de serie verhalen die deze krant onder het motto 'Berichten uit een andere postcode' wijdde aan de Venlose 'impulswijk' Klingerberg. Kleijnen wijst er in zijn brief op dat Rots & Water zeer goede resultaten laat zien rondom pestgedrag, het ombuigen van een negatieve naar een positieve sfeer in de groep en het sterker worden van kinderen. „Juist in impulswijken met de grote multiculturele verschillen biedt dit programma enorm veel ingangen om iedereen weer volop met elkaar, op een respectvolle manier, aan de slag te laten gaan”. Op trainingen is in veel steden bezuinigd, juist op een moment dat vanuit Den Haag druk wordt uitgeoefend om pesten aan te pakken.