



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer  
E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)  
I: [www.jkstrainingen.nl](http://www.jkstrainingen.nl)  
Kvk.nr.: 12064894  
M: 06-19012464

# Tao-3-Daagse Natuur en Gezondheid



Voor 595,00 € p.p

Bij aanmelding en betaling voor 12 juli voor 495,00€

Vrijdag 9 aug. 10 uur t/m zondag 11 aug. 18 uur

Hotel St. Ludwig, Station 22, 6063 NP Vlodrop

Inclusief 18 uur training, 1 werkboekje, 1x ontvangst met koffie/thee/vlaai, 2x overnachting, 2x ontbijt, 3x lunch, 2x diner, 1x afsluiting met kop soep

## PER DAGDEEL

10.00-13.00: Helende Tao of Zhan Zhuang of Blote Voeten Meditatie Tocht

13.30-16.30: Middaglunch en lange rustpauze (=Yin-fase)

16.30-17.30: Lichte Chi Kung of T'ai Chi Ch'uan of T'ai Chi Weerbaarheid

17.30-18.30: Avonddiner

19.00-22.00: Avond-, nachtraining met magical passes/chi moves

**Informatie/aanmelding:** Jos Kleijnen, <mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl>

Activiteiten zijn altijd voor eigen verantwoordelijkheid en vanuit eigen vrije wil.

*Van stress naar evenwicht.*

*Harmoniseer uw energie met behulp van Tao.*

*Genezing, gezondheid en levensenergie door Tao.*

(Mantak Chia, Healing Tao Master)

