

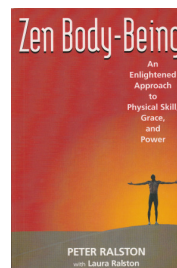
Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer  
E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)  
I: [www.jkstrainingen.nl](http://www.jkstrainingen.nl)  
M: 06-19012464  
Kvk. Nr.: 12064894

## WINTER-LENTE TRAININGEN 2024\*

*'100 gram praktijk is meer waard dan 1000 kilo theorie'*

Di. 20 feb.	Doorstart Chi Kung, T'ai Chi, - Herstel Venray
Di. 20 feb.	Doorstart T'ai Chi Top en Gevorderd Venlo
Wo. 21 feb.	Doorstart Chi Kung, IOEB, T'ai Chi Top Venlo
Do. 22 feb.	Doorstart T'ai Chi Begin en Top Swalmen
Vr. 26 apr.	EikenKracht-KrachtPlekkenTocht NPDM
Ma. 29 apr.	WildSporen-Avond NPDM
Wo. 1 mei	RinkelDing-AvonturenTocht
Ma. 6 mei	Bos- en Bomen-1-Daagse Puur Natuur
Vr. 10 mei	Lente BosBad-Ochtend NPDM
Za-zo. 25-26 mei.	Bos- en Bomen-2-Daagse NPDM (= 50% vol)
Do-ma. 27/06-1/07	Bos- en Bomen-5-Daagse NPDM (= 60% vol)
Ma. 15 juli	Bos- en Bomen-1-Daagse Puur Natuur
Vr. 19 juli	Bos- en Bomen-1-Daagse De Luxe
Vr. 2 aug	Zomer BosBad-Ochtend NPDM
Vr-zo. 23/08-25/08	Bos- en Bomen-3-Daagse NPDM
Za. 14 sept.	Maja Kooistra Bos- en Bomen-Dag (= vol)

Voor meer informatie mail naar 'jwmkleijnen@hetnet.nl'. Alle data onder voorbehoud van wijzigingen (\*)



Standing like a tree, feet in soil, swaying in winds. Silence. Growing strong. (Haiku Sw. J. Ekin)