

WINTER-LENTE TRAININGEN 2018/19

TAI CHI - ONTSPANNING/RUST:

- Di. 15 jan. '19, 11.30 - 12.30 uur, Venray, **NIEUWE CURSUS T'AI CHI CH'UAN VOOR BEGINNERS**; 20x met 2 gratis proeflessen
- Wo. 16 jan. '19, 19.00 - 20.00 uur; Venlo, 14x Geheimen van T'ai Chi
- Op speciaal verzoek ook als maatwerk, workshop of coaching

CHI KUNG - GEZONDHEID/VITAAL:

- Di. 18 dec., 09.00-12.30, Venray, Tao Clinic Energetische bescherming
- Wo. 16 jan., 17.45-18.45, 14x Helende Tao Energetische bescherming
- 19-20 jan., 16-17 mrt. '19, 2 Helende Tao Beginnersweekeindes, Venlo
- 6-7 apr. '19, Helende Tao Chi Kung Top-weekeinde, Venlo
- Wo. 15 mei, 17.45-18.45, 6x Helende Tao, Innerlijke Kracht, Venlo
- Op speciaal verzoek ook als maatwerk, workshop of coaching

WEERBAARHEID - WVS\R&W:

- Wo. 16 jan. '19, 19.00 - 20.00, 14x Geheimen van T'ai Chi, Venlo
- Wo. 15 mei '19, 19.00 - 20.00, 6x Gevaars-geweldsbeheersing, Venlo
- Omgaan met Agressie voor vrijwilligers. Alleen op aanvraag.
- Op speciaal verzoek ook als maatwerk, workshop of coaching

NATUUR; bos- en bomentrainingen:

- 21 dec. Winterzonnewende. Eindejaarswake in Swalmdalgebied
- Wo. 1 mei 2019, EikenKracht-KrachtPlekkenTocht
- Za. 11 mei 2019, Kracht van Bomen DagTraining
- 25, 26 mei Bos- en Bomen2Daagse in NP De Meinweg
- 21 juni Zomerzonnewende. Eindejaarswake in NP De Meinweg
- 27 juni t/m 1 juli Bos- en Bomen5Daagse in NP De Meinweg
- 13 t/m 15 sept. Bos- en Bomen3Daagse in NP De Meinweg
- Op speciaal verzoek ook als maatwerk, workshop of coaching

De individuele coaching van kinderen en volwassenen blijft doorgaan.

Voor meer informatie kunt u ook altijd telefonisch contact met mij opnemen via 06-19012464. Ik help u graag verder.

Standing like a tree.

Feet in soil. Swaying in winds.

Silence. Growing strong.

(Haiku, Sw. J. Ekin)

