



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer  
E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)  
I: [www.joskleijnen.nl](http://www.joskleijnen.nl)  
M: 06-19012464  
Kvk.nr.: 12064894

## WinterZonnewendeWake 19 dec. 2020



Van € 79,00 p.p. voor € 59,00 p.p.  
Zaterdag 19 dec. 20, 18.30 - 22.30 uur

Zwembad De Bosberg, Bosstraat 116, 6071 PZ Swalmen  
Maximaal 4 personen ivm Corona/Covid19 regels  
Inclusief training, koffie/thee/vlaai  
Vooraf aanmelden is nodig!

De winterzonnewendewake vindt één keer per jaar plaats. Je kleedt je op lang buiten zijn in de winterkou. Je gaat in het donker naar een oude heuveltop. Je geniet van de rust, ruimte en stilte van de winternacht. In de verte hoor je de geluiden van de stad en het verkeer nog. Langzaam maar zeker krijgt de wintersfeer je te pakken. Uitgerust, bijgetankt en voldaan keer je in stilte terug door de nacht.

18.30 - Ontvangst koffie/thee/vlaai.  
19.00 - 21.00 Eindejaarswake op natuurplek  
21.00 - 22.00 Nachtelijke terugtocht in stilte  
22.00 - 22.30 Opruimen materialen, schoonmaken werkplekken  
22.30 - Vertrek naar huis

**Denk altijd aan:** goede wandelschoenen, liefst zachte, stille zolen, warme kleding in veel lagen (lange mouwen), bescherming tegen vocht, kou en teken/muggen. Water voor onderweg. Liefst donkere pet, hoofddoek of colsjaal. Zitkrukje\isolatieligmatten\oude fleecedekens om lang te rusten. Evt. aansteker, eigen kaarslicht (beschermd), veel meel, vruchtjes, zaklampje en identiteitsbewijs meebrengen. Kleren/haren zullen naar smudge/vuur ruiken.

Activiteiten zijn altijd voor eigen verantwoording en vanuit eigen vrije wil.

*"The world is all that is encased here: life, death, people and everything else that surrounds us. The world is incomprehensible. We won't ever understand it; we won't ever unravel its secrets. Thus we must treat the world as it is: a sheer mystery."*

(Uit: 'A separate reality' van Carlos Castaneda)

