



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer
E: jwmkleijnen@hetnet.nl
I: www.jkstrainingen.nl
M: 06-19012464
Kvk. Nr.: 12064894

TIJDELIJKE ZOOMOPTIES 3; ma. 17 mei t/m ma. 12 juli; 7 weken lang

Van 103,25 voor 68,25 € pp voor 7 weken, als je 1x per week meedoet met een live-online les

Van 206,50 voor 129,50 € pp voor 7 weken, als je 2x per week meedoet met een live-online les

Van 309,75 voor 183,75 € pp voor 7 weken, als je 3x per week meedoet met een live-online les

Van 413,00 voor 231,00 € pp voor 7 weken, als je 4x per week meedoet met een live-online les

Van 516,25 voor 271,25 € pp voor 7 weken, als je 5x per week meedoet met een live-online les

Van maandag 17 mei 2021 t/m maandag 12 juli 2021; 7 weken lang als tijdelijk alternatief voor de groepslessen.

Maximaal 9 personen per live online les: 1 les bestaat telkens uit 2 sessies van 20 minuten per keer.

Maximaal 4 personen per buitenles op vaste plaats met minstens 1,5 meter afstand onderling.

Vooraf aanmelden **ALLEEN VIA 'JWMKLEIJNEN@HETNET.NL'** is nodig.

	ZONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Van 08.30 tot 08.50 Van 08.55 tot 09.15	Ochtend Chi Kung (Gratis versie)	Glimlach Chi Kung		Lichte Hart Chi Kung 3 Vuren Chi Kung	Kringloop Chi Kung Gouden Ei Chi Kung	Reserve LOCK
Van 14.00 tot 14.20 Van 14.25 tot 14.45		Clinics en Specials (hart, buik, rug, kringloop) voor groepen op aanvraag		Online Personal Trainer	Tai Chi Fixed Position	
Van 15.00 tot 15.20 Van 15.25 tot 15.45			Online Personal Trainer	Iron Shirt Chi Kung		
Van 19.00 tot 19.20 Van 19.25 tot 19.45		Meditatief Intuïtieve Ontwikkeling		Natuur T'ai Chi 16	Natuur T'ai Chi 16	Reserve TaiChiFP
Van 20.00 tot 20.20 Van 20.25 tot 20.45			Natuur T'ai Chi 37	Natuur T'ai Chi 37	Reserve IronSCK	
	Zeer licht -Openen	Licht - Rust/ontspannen		Gemiddeld - Gezondheid	Stevig - Energie Kracht	

Standing like a tree, feet in soil, swaying in winds. Silence. Growing strong. (Haiku Sw. J. Ekin)

