



Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer
E: jwmkleijnen@hetnet.nl
I: www.jkstrainingen.nl
M: 06-19012464
Kvk. Nr.: 12064894

ZOOMKANSEN 6; ma. 7 maart 2022 t/m vr. 15 april 2022.; 6 weken lang, 1 reserveweek

Van 88,50 voor 58,50 € pp voor 6 weken, als je 1x per week meedoet met een live-online les

Van 177,00 voor 111,00 € pp voor 6 weken, als je 2x per week meedoet met een live-online les

Van 265,50 voor 157,50 € pp voor 6 weken, als je 3x per week meedoet met een live-online les

Van 354,00 voor 198,00 € pp voor 6 weken, als je 4x per week meedoet met een live-online les

Van 442,50 voor 232,50 € pp voor 6 weken, als je 5x per week meedoet met een live-online les

Van maandag 7 maart 2022 t/m vrijdag 15 april 2022; 6 weken lang in een rooster van 7 weken. \Max. 9 personen per live online les: 1 les bestaat telkens uit 2 sessies van 20 minuten per keer. \Vooraf aanmelden **ALLEEN VIA 'JWMKLEIJNEN@HETNET.NL'** is nodig.

	ZONDAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Van 08.30 tot 08.50 Van 08.55 tot 09.15		Lichte Ochtend CK Meridiaan openers Glimlach Chi Kung			Neurologische poort, Kringloop Chi Kung Gouden Ei Chi Kung	Reserve LOCK
Van 16.00 tot 16.20 Van 16.25 tot 16.45						Beenmerg Chi Kung voor afweersysteem
Van 17.00 tot 17.20 Van 17.25 tot 17.45						Lichte Hart Chi Kung 3 Vuren Chi Kung
Van 19.00 tot 19.20 Van 19.25 tot 19.45		Long Chi Kung voor meer longweerstand				Tai Chi Chi Kung voor souplesse en veerkracht,
Van 20.00 tot 20.20 Van 20.25 tot 20.45		Lymfeklier Chi Kung voor afval/gifstoffen				Iron Shirt Chi Kung voor structuurkracht
		Licht - Rust/ontspannen		Gemiddeld - Gezondheid	Stevig - Energie Kracht	

Standing like a tree, feet in soil, swaying in winds. Silence. Growing strong. (Haiku Sw. J. Ekin)

