

•  
•  
•  
•  
•  
•  
•

Jos W.M. Kleijnen, coach en trainer  
E: [jwmkleijnen@hetnet.nl](mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl)  
I: [www.jkstrainingen.nl](http://www.jkstrainingen.nl)  
M: 06-19012464  
Kvk.nr.: 12064894

# ZomerZonnewendeWake 18 juni '21



€ 79,00 p.p., min. 2 personen  
Vrijdag 18 juni - Zaterdag 19 juni  
Hotel St. Ludwig, Station 22, 6063 NP VLODROP

Avond/nacht/ochtendtocht; Vrij. 18.00 - Za. 11.00 uur

17.30 Ontvangst met koffie/thee/vlaai  
18.00-22.00 Slenter- en geniettocht naar meditatieplek  
22.00-08.00 ZomerZonnewendeWake in het gebied  
08.00-10.00 Terugtocht naar Hotel St. Ludwig  
10.30 Gezamenlijk ontbijt.  
11.30 Afsluiting

**Denk altijd aan:**

goede wandelschoenen, liefst zachte, stille zolen, warme donkere kleding in veel lagen (lange mouwen), isolatiemat met aluminiumfolie, 2 extra fleeces, slaapzak met hoofdbescherming, bescherming tegen vocht, kou en muggen, paspoort. Water voor onderweg en bij vuur. Meel voor de zitplek. Gedroogd fruit als bedankje. Pet/donkere hoofddoek/buff of sjaal voor gezicht. Stevig zoutkristal met waxinelicht erin. Deelnemers kunnen vies/vuil worden.

Activiteiten zijn altijd voor eigen verantwoording en vanuit eigen vrije wil.

**Informatie/aanmelding:** Jos Kleijnen, <mailto:jwmkleijnen@hetnet.nl>

*Voor het kennen van de weg, moeten we gewoon op weg.  
Je dingen doen, liefst met plezier (dat hoeft niet daar, je  
kan 't ook Hier) Heel simpel op de Poeh-manier.*

(Stukje uit: 'Tao van Poeh' van Benjamin Hoff.)